

## Sexuellt våld

Sexuellt kodade handlingar som man utsätter någon för ofrivilligt.

- Kränkande anspelningar
- Ovälkomna fysiska närmanden
- Våldtäkt
- Övergrepp med tillhyggen
- Tvingas titta på porr
- Utföra sexuella handlingar inför någon annan
- Upressning med foton/inspelningar
- Önskade dick pics

## Psykiskt våld

En psykisk nedbrytning av en annan person. Kan få den våldsutsatta att börja tvivla på sig själv och på sin uppfattning om omvärlden.

- hot
- verbala kränkningar
- manipulationer
- lögner
- isolering

## Materiellt våld

Förövaren har sönder sådant som den utsatta värdesätter och behöver. Ett underliggande hot om att det är den utsatta som kan bli skadad nästa gång.

- våld som riktas mot eller utövas genom saker
- ta sönder möbler och inredning
- slå i väggar och dörrar
- den utsatta kan känna sig tvingad att ge upp sina saker för att behålla lugn

## Latent våld

Uppvisning av ilska och aggressivitet genom kroppshållning och kroppsuttryck

- kan ge känsla av osäkerhet och rädsla
- upplevs som hot om våldsamma konsekvenser
- skapar rädsla för att göra minsta fel
- kan påminna om tidigare erfarenheter av fysiskt våld

## Försummelse

En form av våld där förövaren utnyttjar att den utsatta är i stark beroendeställning. Vanligast mot äldre eller personer med funktionsnedsättning.

- lämnas utan hjälp eller tillsyn
- inte ge tillräckligt med mat eller dryck
- avsiktligt ge fel medicin
- dålig hjälp med hygien
- vanvård av barn

## Fysiskt våld

Det är vanligt med slag där det inte syns, och att den utsatta därför kan ha fysiska skador som utomstående inte ser.

- slå, sparka, knuffa
- hålla fast
- skaka om
- nypa, bita, klösa, dra
- ta stryptag
- spotta på
- kasta saker på
- med eller utan tillhyggen

## Ekonomiskt våld

Många gånger tar förövaren full kontroll över ekonomin och den utsatta får be om pengar till sig och eventuella barn.

Kan innebära att tvinga en annan person att:

- förfalska en namnteckning
- ge åtkomst till hens Bank-id, mejl och mobiltelefon
- skuldsätta sig genom lån och krediter
- starta bolag
- eller att som förövare låna och ta krediter i någon annans namn

## Digitalt våld

Utövas över nätet, telefon eller sociala plattformar.

- hotfulla mejl/sms
- ryktesspridning på sociala medier
- sprida andras privata bilder online
- kapa någons konto på sociala medier
- tvinga till sig någons lösenord
- hålla koll på var någon befinner sig genom appar och geografisk positionering
- grooming av barn

## Hedersrelaterat våld

Våld kopplat till heder och förtryck som begränsat ens frihet genom:

- Kontroll och makt för att bevara ära
- Fysisk och psykisk misshandel
- Hot om och genomförande av:
  - tvångs gifte, och tvångsbegränsningar

# #upptäckvåldet